

## POSKYTOVANÁ GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽEB V CDS

Jméno a příjmení uživatele .....

Oblast potřeb Co daná potřeba zahrnuje	Garance	Četnost Denně Týdně Měsíčně Ročně	Stanovený čas	Spotřebovaný čas Denně Týdně Měsíčně Ročně	Označ X, co uživatel potřebuje
<b>Poskytnutí ambulantní péče</b>					
<b>A) Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b> (aktivizační místnost, osobní věci...)					
<b>Běžný denní úklid aktivizační místnosti</b> (úklid pomůcek, stolů, podlahy)	20 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Velký úklid a dezinfekce aktivizační místnosti</b> (úklid všech povrchů: skříní, polic, květin, parapetů, podlah, pomůcek...)	60 min	0 0 1 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 60 min	PSS
<b>Běžný denní úklid, dezinfekce ploch</b> (aktivizační místnosti, koupelny)	20 min	1x denně 5x týdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS uklízeč
<b>Velký úklid a dezinfekce koupelny</b> (stěny, podlahy, umyvadla, baterie, koupací židle...)	60 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 120 min	PSS uklízeč
<b>Výměna ručníků,</b> (doplnění papírových ručníků, toaletního papíru, mýdla)	20 min	1x denně 5x denně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Běžný denní úklid WC</b> (toaleta...)	10 min	5x denně 25x týdně 105x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS uklízeč
<b>Velký úklid a dezinfekce WC</b> (stěny, podlahy, umyvadla, toaleta, baterie...)	60 min	0 0 2 x měsíčně	6,30– 19,00	0 0 120 min	PSS uklízeč
<b>Běžný denní úklid chodby, společných prostor</b> (vysávání, zametání, šatní police...)	10 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS

<b>Velký úklid a dezinfekce chodby, společných prostor</b> (košíky na čepice, police na obuv a přezuvky, skříň u vstupu...)	30 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 60 min	PSS uklízeč
<b>Běžný denní úklid kuchyňky</b> (plochy, police, myčka, drtič...)	20 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 2100 min	PSS
<b>Velký úklid a dezinfekce kuchyňky</b> (plochy, police, lednice, myčka...)	45 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 90 min	PSS
<b>Běžný úklid jídelny a dezinfekce jídelny</b> (podlaha, stoly, židle, umyvadlo...)	10 min	1xdenně 5x denně 21x měsíčně	6,30-19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Velký úklid jídelny a dezinfekce jídelny</b> (podlaha, stoly, židle, umyvadlo, parapety, skříň, vnitřní police...)	20 min	0 1x týdně 4x měsíčně	6,30 – 19,00	0 20 min 80 min	PSS
<b>Odnesení použitých plen</b>	5 min	3 x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30– 19,00	15 min 225 min 315 min	PSS

<b>Dezinfekce odpadkových košů a nádob na použité inkontinentní pomůcky</b>	30 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 7,00	0 0 60 min	uklízeč
<b>Čištění brýlí</b> (údržba čističky brýlí)	5 min	0 0 2 x měsíčně	7,00 – 19,00	0 5 min 20 min	PSS
<b>Pomoc při zvládnání běžných úkonů      péče o prádlo</b>					
<b>Praní osobního prádla</b>	5 min	2x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Praní lůžkovin, inkontinentních podložek, ručníků, chráničů oděvu</b>	5 min	2x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Přendání prádla z pračky do sušičky</b>	5 min	2x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Složení a vyžehlení vysušeného prádla</b>	10 min	1 x denně 5 x týdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS

<b>Drobné opravy prádla</b>	20 min	0 0 1 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 20 min	PSS
<b>Čištění pračky, sušičky</b>	10 min	0 1 x týdně 4 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 10 min 40 min	PSS
<b>Úklid složeného, vyžehleného prádla do skříní, polic, košíků, boxů</b>	5 min	1x denně 5 x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	5 min 50 min 105 min	PSS
<b>postele</b>					
<b>Stlaní, úprava lůžka, uložení vaků, kompenzačních pomůcek</b> (polohovací pomůcky...)	5 min	3 x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 - 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Dezinfekce matrací, pelesti atd.</b>	10 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 20 min	PSS
<b>Povlékání prostěradel</b>	10 min (dle potřeby)	0 1x týdně 4x měsíčně	6,30 – 19,00	0 10 min 40 min	PSS
<b>drogerie</b>					
<b>Nákup osobní drogerie</b> (Mýdlo, šampon, zubní pasta, krém na ruce) Slouží k hygieně v CDS	30 min	0 0 1x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 30 min	PSS
<b>Evidence a úklid do skříně, polic, boxů, košíků</b>	10 min	0 0 1 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 10 min	PSS
<b>Doplňování do koupelny, na WC a aktivizační místnosti</b>	5 min	0 1x týdně 4 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 5 min 20 min	PSS
<b>sezónní práce</b>					

<b>Výzdoba aktivizačních místností</b> (dle ročního období, svátků...)	30 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 60 min	PSS
<b>Úklid vnějších prostor</b> (na zahradě, okolo centra, údržba zeleně, sečení trávy, úklid sněhu)	30 min	0 0 10 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 300 min	PSS údržbář

<b>Mytí oken na aktivizačních místnostech, dveří, závěsy u postelí</b>	120 min	0 0 2 x ročně	6,30 – 19,00	0 0 240 min	PSS
--	---------	---------------------	--------------	-------------------	-----

### B) Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

(Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování)

Dodáváme hotové obědy denně pondělí až pátek od 11:30hodin

Strava je odebírána v nerezových jídelnoscích, cena je stanovena při sjednání smlouvy. Uživatel si vybere každý čtvrtek s podporou na další týden, dle nabídky ze 4 jídel (včetně 1 jídlo dieta). Je možné si jídlo přinést vlastní (svačiny i obědy), večere nezajišťujeme.

<b>Počet objednaných obědů – evidence, objednání, odhlašování obědů v ten den (do 9hodin)</b>	10 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
---	--------	--------------------------------------	--------------	-----------------------------	-----

### Pomoc a podpora při podávání jídla a pití

<b>Výběr jídla či nápoje ke konzumaci, nalití nápoje</b> (čaj, šťáva, voda, káva, džus, salát, kompot)	5 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	25 min 125 min 525 min	PSS
<b>Výběr obědů spolu s uživatelem, zákonným opatrovníkem</b> (tisk jídelního lístku, tabulky, kterou vidí uživatel na nástěnce a denně se může podívat)	10 min	0 1x týdně 4 x měsíčně	Každý čtvrtek 9,00-11,00	0 min 10 min 40 min	PSS
<b>Nákup potravin, administrativa – kroužek vaření</b> (uložení potravin do lednice od rodičů, uživatelů...)	20 min	1x denně 5x týdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Příprava stravy – krájení, loupání, mixování, rozdělení na menší kousky</b>	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Příprava pitného režimu</b> (vaření kávy, čaje, hrnky s pítky, lahvičky...)	5 min	3x denně 15 x týdně 63x měsíčně	6,30 – 9,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Vaření jednoduchých teplých jídel, pečení, kroužek vaření</b>	60 min	0 1x týdně 4x měsíčně	6,30 – 14,00	0 60 min 240 min	PSS
<b>Příprava studených pokrmů</b>	10 min	3 x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 – 19,00	30 min 150 min 630 min	PSS

<b>Příprava teplých pokrmů</b> <b>Kroužek vaření</b>	60 min	0 x denně 1 x týdně 4 x měsíčně	6,30 – 14,00	0 min 60 min 240 min	PSS
<b>Naservírování, použití podávání stravy, přemístění na místo konzumace</b> (termo talíře, speciální lžice, límce na talíře)	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	Snídaně, svačina, oběd, svačina 6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Sycení</b> (uživatel se může stravovat ve společné jídelně nebo na AM, s potřebnou podporou, dohledem)	20 min (dle potřeby)	4x denně 20x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	80 min 400 min 1680 min	PSS
<b>Pomoc a podpora při zvládnání péče o kuchyň</b>					

<b>Vkládání nádobí do myčky</b>	5 min	6x denně 30 x týdně 126x měsíčně	11,30 -12,30	30 min 150 min 630 min	PSS
<b>Vyndávání nádobí z myčky</b>	5 min	6x denně 30 x týdně 126 x měsíčně	11,30 – 12.30	30 min 150 min 630 min	PSS
<b>Uklízení nádobí do kuchyňských polic</b>	5 min	6x denně 30 x týdně 126 x měsíčně	6,30 – 19,00	30 min 150 min 630 min	PSS
<b>Nákup nádobí</b>	60 min	0 0 1 x ročně	6,30 – 19,00	0 0 60 min	PSS
<b>Úklid a dezinfekce, polic, nádob na potraviny</b>	20 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS

**C) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

<b>Pomoc při používání hygienických zařízení</b> (Mytí rukou. Pomoc při celkové hygieně – mytí, sprchování a osušování jednotlivých částí těla, použití tělového krému...)	15 min (dle potřeby)	0 2x týdně 8x měsíčně	6,30 – 19,00	0 30 min 120 min	PSS
---	-------------------------	-----------------------------	--------------	------------------------	-----

<b>Běžná denní hygiena</b> Mytí během dne (ruce, obličej) Smrkání	5 min (dle potřeby)	5x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	25 min 125 min 525 min	PSS
<b>Ústní hygiena – čištění zubů,</b> péče o zubní náhrady, nasazení náhrady (po jídle, podle potřeby uživatele)	10 min	3 x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 – 19,00	30 min 150 min 630 min	PSS
<b>Pomoc při základní péči o vlasy a nehty</b>					
<b>Česání</b>	10 min	1x denně 5x týdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Mytí vlasů, fénování</b>	15 min	0 0 2x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 30 min	PSS
<b>Úprava účesu</b>	10 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS
<b>Péče o nehty – ostříhání na rukou</b>	10 min	0 0 2 x měsíčně	6,30 -19,00	0 0 20 min	PSS

<b>Péče o oči – umývání očí, nasazování, sundávání brýlí</b>	5 min	3x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 – 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Pomoc při použití WC</b>					
<b>Doprovod na WC</b> (dohled s podporou)	5 min (dle potřeby)	5x denně 25 x týdně 105x měsíčně	6,30 – 19,00	25 min 125 min 525 min	PSS
<b>Svlékání, oblékání</b>	4 min	5x denně 25x týdně 105x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Zaujmout vhodnou polohu, pomoc při usedání na WC mísu, použití zvedacího zařízení.</b>	4 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Použití podložní mísy, bažanta, jejich vynesení, vymytí, vydezinfikování</b>	5 min	2x denně 10x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 50 min 210 min	PSS

<b>Použití hygienických pomůcek</b> (pleny, vložky, menstruační spodní prádlo)	5 min	4 x denně 20 x týdně 84 měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu</b> (Podpora při bezpečném přesunu na lůžko nebo vozík, speciální židli, žíněnku)					
<b>Systematické pravidelné polohování uživatele, změny na lůžku</b> (prevence dekubitů, relaxace uživatele)	5 min	3 x denně 15 x týdně 63x měsíčně	6,30 – 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Podpora při uléhání, usedání, vstávání z místa na určené místo</b> (lůžko, in.vozík, speciální židli, žíněnku...)	5 min	5x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	25 min 125 min 525 min	PSS
<b>Použití polohovacích a fixačních pomůcek</b> (polohovací postel, polohovací hadi, polštáře, válce, klíny)	5 min	6 x denně 30 x týdně 126 x měsíčně	6,30 – 19,00	30 min 150 min 630 min	PSS
<b>Doprovod, dohled při chůzi, s potřebnou podporou</b>	15 min	5x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	75 min 375 min 1575 min	PSS
<b>Příprava oblečení a obutí</b> (v šatně, na aktivizační místnosti, při sportu, keramickém kroužku, pobytu venku...)	5 min	3x denně 15x týdně 63x měsíčně	6,30 – 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Oblékání, svlékání včetně šperků, speciálních pomůcek, uložení, zapínání zipu, knoflíků...</b> (při polohování, přesunu)	5 min	3x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 – 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>Obouvání, zouvání</b> (zavazování, rozvazování tkaniček, suché zipy...)	3 min	3 x denně 15 x týdně 63 x měsíčně	6,30 – 19,00	9 min 45 min 189 min	PSS

#### D) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

(návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání)

(činnosti vedou ke zlepšení nepříznivé sociální situace – udržení či zvýšení míry samostatnosti, soběstačnosti, opakování a upevňování získaných vědomostí, dovedností, podpora informovanosti...)

Poskytujeme podle individuálních potřeb a schopností klienta, s pomocí alternativní komunikace, strukturovaného učení, tabletů...

Jsou formou individuální nebo skupinové s metodickým vedením a potřebnou podporou, stálý dohled

<p><b>Vzdělávání podpora při zvládnutí a získávání nových poznatků, vědomostí a dovedností</b></p> <p>(snaha o zastoupení všech složek rozumově smyslové výchovy)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finanční gramotnost, trénink paměti</li> <li>- vzdělávání uživatelů: např. tematické sexualita a internet, hygiena...</li> <li>- bezpečnost v různých oblastech života, obsluha elektrických spotřebičů, rádia</li> <li>- psaní, učení se cizím jazykům</li> <li>- čtení, didaktické hry,</li> <li>- edukační pomůcky dle věku a postižení uživatele,</li> <li>- logopedická cvičení</li> <li>- zpívání, pouštění oblíbené muziky, mluveného slova, hra na bubínky, zvukové Albi tužky, zvukové hračky</li> <li>- CD, tablety, využívání YouTube, mobil,</li> <li>- taneční aktivity vně i mimo CDS</li> </ul> <p>(ve formě diskoték nebo návčiky tanečního vystoupení pod vedením lektorů Vikýře)</p>	120 min	2x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	9,00 – 11,00 13,00 -19,00	240 min 1200 min 5040 min	PSS
<p><b>Sportovní aktivity</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové aktivity s využitím pomůcek v centru i na hřišti, na zahradě, koloběžka, trekingové hole</li> </ul>	240 min	0xdenně 2x týdně 8x měsíčně (dle počasí)	9,00 - 11,00 13,00 - 15,00	0 min 240-480 min 1920 min	PSS
<p><b>Sportovní kroužek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ping-pong, badminton, ve Vikýři (dopravují se s využitím MHD, auta, chůze)</li> </ul>	240 min	0x denně 1x týdně 4x měsíčně	9,00 – 11,00	0 min 240 min 960 min	PSS



<p><b>Pohybový a taneční kroužek</b> (pod odborným vedením pro mobilní i imobilní uživatele)</p>	60 min	0x denně 2x týdně 8x měsíčně	9,30-10,30	0 min 120 min 480 min	Lektoři vikýře
<p><b>Jiné pohybové aktivity</b> (Boccia, pétanque – hra s koulemi, protahování, procházky, cvičení na podložkách s míčem, činkami, masážní ortopedický chodníček s hudbou)</p>	120 min	0x denně 2x týdně 8x měsíčně	9,00 – 11,00	0 min 240 min 960 min	PSS
<p><b>Keramický kroužek</b></p>	180 min	0x denně 1x týdně 4x měsíčně	9,00 – 11,30	0 min 180 min 720 min	PSS
<p><b>Tvorba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mýdel, svíček, košíků, šperků, tašek, dárkových předmětů v různé obtížnosti s využitím kombinovaných technik a s použitím různého materiálu</li> <li>- výtvarné tvoření, šití, vyšívání, pletení háčkování</li> <li>- práce s drobným materiálem přírodním...</li> </ul>	180 min	1x denně 5x týdně 21x měsíčně	9,00 – 19,00	180 min 900 min 3780 min	PSS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kroužek vaření, pečení</b></li> </ul>	120 min	0x denně 1x týdně 4x měsíčně	9,00 – 15,00	0 min 120 min 480 min	PSS
<p><b>Pracovní uplatnění – podpora při hledání a získávání nových pracovních dovedností, pracovní terapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nácvik užívání mobilu ...</li> <li>- Práce v kuchyni, oprav oděvů, tvorba šperků</li> <li>- drobné práce na zahradě, péče o květiny a bylinky,</li> <li>- třídění odpadů ...</li> </ul>	30 min	2 x denně 10x týdně 42 x měsíčně	9,00 – 15,30	60 min 300 min 1260 min	PSS
<p><b>Oblíbené volnočasové aktivity – podpora při výběru aktivity, naplánování</b></p>	60 min	1x denně 5 x týdně 21 x měsíčně	9,00 – 12,00	60 min 300 min 1260 min	PSS

<ul style="list-style-type: none"> <li>- sportovní, kulturní, divadlo, soutěže, karnevaly, tvorba masek, cen, medailí, diplomů odměn, příprava bojovek...</li> <li>- Masopust, čarodějnický rej, grilování se soutěžemi, vánoční besídka,</li> <li>- country vystoupení, zpěv s výkladem o písni s učitelkou zpěvu...</li> </ul>					
<b>Zajištění výletů</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zoo, rozhledny, koupaliště, výlety pro všechny uživatele s využitím služebních vozidel, vlaků, busu, tramvaje, chůzí...</li> <li>- (výstavy, trhy, jarmarky, vystoupení...)</li> </ul>	60 min	0 0 10x ročně	9,00 – 19,00	0 0 600 min	PSS
<b>Volnočasové aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deskové hry různé obtížnosti, člověče nezlob se, karty, stavebnice, Lega...</li> </ul>	60 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	9,00 – 19,00	60 min 300 min 6300 min	PSS
<p><b>Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů</b></p> <p>(Kam se obrátit, chce-li uživatel využít jiné služby mimo naše zařízení, zajištění doprovodu nebo zprostředkování jiné služby sociální, právní, zdravotní... nebo zajistíme sami či s pomocí blízkých osob, rodiny či jiných dostupných služeb)</p> <p>(Podpora například: chce-li uživatel poslat pohled z výletu, zajistíme pedikúru v centru, nebo s potřebnou podporou vám zajistíme kadeřníka mimo centrum, zajistíme Wifi připojení v centru apod)</p>					
<b>Podpora při orientaci v čase, místě, v CDS i mimo něj</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sledujeme čas, pohyb uživatele a přiměřeně zajistíme bezpečnost s potřebnou mírou podpory, kterou uživatel potřebuje</li> </ul>	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Podpora při orientaci v prostředí v CDS i mimo něj</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sledujeme místo pohybu a zajistíme s podporou bezpečnost uživatele</li> <li>- Nabídnou ruku, vezmu za ruku, verbální podpora či jenom dohled a občasná podpora dle potřeby uživatele</li> </ul>	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Podpora při orientaci v obvyklých situacích v CDS i mimo něj</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Návuk sociálních dovedností a schopností, návuk orientace ve městě, na poště, knihovně...</li> </ul>	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS

<b>Pomoc při vyjadřování svých potřeb, dorozumět se s jinými osobami</b> Nácvik vyjadřování se, sebeobhajování	10 min	10 x denně 50 x týdně 210 x měsíčně	6,30 – 19,00	100 min 500 min 2100 min	PSS
<b>Podpora porozumět a chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv</b> - volit různé formy alternativní komunikace pro lepší pochopení sdělení, s pomocí kompenzačních a speciálních pomůcek (lupy...)	10 min	10 x denně 50 x týdně 210 x měsíčně	6,30 – 19,00	100 min 500 min 2100 min	PSS
<b>Podpora a dopomoc sdělovat své potřeby</b> - s pomocí alternativní komunikace a jiných kompenzačních, speciálních pomůcek, spolu s tréninkem paměti...	10 min	10 x denně 28 x týdně 124 x měsíčně	6,30 – 19,00	100 min 280 min 1240 min	PSS
<b>Podpora při používání všeobecných základních obrazových symbolů a zvukových signálů, alternativní komunikace (komunikační knihy, piktogramy, znakování...)</b> (pro lepší porozumění a nácviky nových znaků..., jak pracovat s piktogramy)	10 min	10 x denně 50 x týdně 210 x měsíčně	6,30 – 19,00	100 min 500 min 2100 min	PSS
<b>Pomoc při používání běžných komunikačních prostředků</b> - Seznamujeme uživatele zjednodušenou formou, jak používat TV, rádio, cd, DVD, YouTube, Facebook, Google...	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>E) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>					

<b>Pomoc při obnovení, upevnění kontaktu s rodinou</b> - Podpora při korespondenci s rodinou, přáteli (psaní, přečtení, distribuce korespondence...)	15 min	0 x denně 1 x týdně 4 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 min 15 min 60 min	PSS
<b>Pomoc a podpora při začleňování osob do společnosti</b>	10 min	5x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Navazování a udržování přátelských vztahů</b>	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS

<b>Pomoc při komunikaci s okolím</b> (podpora s obsluhou mobilu, přečtení SMS, zprostředkování hovoru...)	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Pomoc při využívání veřejných služeb</b> kadeřnice, pedikúra, je zde možnost zařídit pedikúru s docházkou do centra, pošta, divadlo, kino, knihovna, cukrárny, restaurace, Používání veřejné dopravy	60 min	1x 5xtýdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	60 min 300 1260 min	PSS
<b>Pomoc při zapojování do sociálních aktivit pomoc uživatele při přípravách, výzdobě, občerstvení</b> (Masopust, čarodějnice, grilování na zahradě, zahradní slavnosti s posezením i pro přátele, sportovní soutěže, kde máme hosty z jiných měst, včetně rodičů a přátel)	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Doprovod na akce, oslava, výročí</b>  - Doprovázíme do jiných zařízení (stacionář Česká lípa, Harcovská tancovačka, ZŠ Semily, Domovy Maxov, Hodkovice, Raspenava, oslavy narozenin...)	45 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	45 min 225 min 945 min	PSS
<b>Navazování kontaktu a vztahu s jinými osobami</b> (nová přátelství...) podporujeme v komunikaci s ostatními lidmi spolu s uživatelem...	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Plánování a uspořádání osobních aktivit</b> (co chce sám uživatel dělat, co je pro něj důležité, právo se rozhodnout kam chce jít, koho, co, jak chce vidět – pomohu seřadit den, týden, měsíc)	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Vykonávání aktivit obvyklé věku a prostředí</b>  (s podporou: vzdělávání, zaměstnání, procházky kratšího typu, výstavy ve městě, kino, divadlo, jarmark...)	30 min	2x denně 10 x týdně 40 x měsíčně	6,30– 19,00	60 min 300 min 1200 min	PSS
<b>Volnočasové a zájmové aktivity</b> (canisterapie, celodenní výlety, koncerty, tancovačky, DZIS, DZP, ZOO Praha, rozhledny...)	60 min 8hodin  (Dle dané aktivity)	0x denně 1x týdně 4x měsíčně	6,30 – 19,00	0 min 60 min 240 min	PSS

## F) Sociálně terapeutické činnosti

poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

(skupinové, individuální podle charakteru činností, program aktivit je pestrý)

<b>Nácvik chování, v různých společenských akcích</b> (Jak se chovat...) (Nácvik komunikačních dovedností)	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Tvořivé činnosti spojené s běžným životem</b>  (pletení, šití, přišívání knoflíků, výtvarné techniky na výrobu dárků, háčkování, ruční tvorba různého charakteru dle zručnosti uživatele)	30 min	2x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	60 min 300 min 1260 min	PSS
<b>Osvojování praktických dovedností spojených s běžným životem</b>  - skládání dek, žiněnky, úklid pomůcek, mytí nádobí, podlahy, praní, vaření, péče o domácnost, nácvik obsluhy domácích spotřebičů, nakupování - Nácvik dovedností v domácnosti...	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Nácvik sociálních dovedností a kompetencí</b>  (silniční provoz, MHD, vlak, seznamování s fungováním veřejných institucí, knihovny, kde si koupit jízdenku, vstupenku, jak platit...)	10 min	2 x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30 – 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Nakládání s penězi v rámci osobních příjmů</b> (menší nákupy s nácvikem a podporou)	10 min	0 0 4 x měsíčně	6,30 – 19,00	0 0 40 min	PSS
<b>Manipulace s předměty denní potřeby</b> (nácviky, s podporou, dohledem)	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS

<b>Sebeobhajování</b> (jak řešit konfliktní situace, znát svá práva a povinnosti osob s postižením, získávání nových informací, vlastní vyjadřování)	15 min	1x denně 5x týdně 21x měsíčně	6,30 – 19,00	15 min 75 min 315 min	PSS
<b>G) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí</b>					
<b>Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a při obstarávání oprávněných zájmů.</b> (podání žádostí a odvolání, podání stížností, kontaktování ombudsmana...)	15 min	0x denně 2x týdně 8x měsíčně	6,30 – 19,00	0 min 30 min 120 min	PSS
<b>Dodržovat stanovený léčebný režim</b> (dle doporučení zákonného opatrovníka, lékaře, se souhlasem)	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Provádění preventivních léčebných, léčebně rehabilitačních a ošetrovatelských postupů a opatření</b> (dle doporučení zákonných opatrovníků, lékaře vše s písemným souhlasem)	10 min	1 x denně 4 x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 19,00	10 min 40 min 210 min	PSS
<b>Pomoc při podávání a užívání léků. Péče o zdraví. Prevence zdravotních rizik.</b>	10 min	2 x denně 10 x týdně 42 x měsíčně	6,30– 19,00	20 min 100 min 420 min	PSS
<b>Pomoc s rozpoznáním zdravotního problému a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc</b>	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Pomoc se zajištěním opatření pro zajištění bezpečí</b>	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30 – 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Rozvoj hybnosti a prevence omezení hybnosti – pravidelné cvičení, polohování, masáže</b>	15 min	3 x denně 15 x týdně 63x měsíčně	6,30 – 19,00	45 min 225 min 945 min	PSS
<b>Pomoc při poznávání a rozeznávání zrakem a sluchem</b>	10 min	5 x denně 25 x týdně 105x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS

<b>Posilování přiměřených duševních kompetencí</b> (předpoklady, schopnosti a dovednosti pro uplatnění člověka ve společnosti, osobním životě, přiměřeně reagovat na podněty z prostředí...)	10 min	4 x denně 20 x týdně 84 x měsíčně	6,30– 19,00	40 min 200 min 840 min	PSS
<b>Podpora orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat</b> (podpora v osobní komunikaci s úřady)	10 min	5 x denně 25 x týdně 105 x měsíčně	6,30 – 19,00	50 min 250 min 1050 min	PSS
<b>Hospodaření s finančními prostředky</b> Povinné platby – úhrady za stravu, péči a pobyt v CDS	10 min	1x denně 5x týdně 21 x měsíčně	6,30 – 15,30	10 min 50 min 210 min	Soc pracovník PSS
<b>Nakládání s majetkem</b> (inventury, pomůcky, vybavení CDS, kompenzačních, speciálních pomůcek...)	60 min	0 0 1 x ročně	7,00 – 15,30	0 0 60	Soc pracovník PSS
<b>Využívání sociálních dávek</b> - vyřizování průkazky ZTP/p, kontrola platnosti, příspěvky na péči, invalidní důchod	30 min	0 0 0 1 x ročně	7,00 – 15,30	0 0 0 30 min	Soc pracovník PSS
<b>Osobní doklady – občanský průkaz, zdravotní pojišťovna</b>	30 min	0 0 0 1 x ročně	7,00 – 15,30	0 0 0 30 min	Soc pracovník PSS
<b>Uplatňování politických práv – volby</b>	30 min	0 0 0 1 x ročně	7,00 – 15,30	0 0 0 30 min	Soc pracovník PSS
<b>Ochrana před zneužíváním</b> - podávat informace o formách a rizicích zneužívání a způsobu, jak se bránit  - Zajištění bezpečí před riziky zneužívání pracovníky nebo ostatními klienty (proškolování na AM...)	30 min	0 0 1 x měsíčně 12x ročně	6,30 – 19,00	0 0 30 min 360 min	Soc pracovník PSS

H) Svozy – fakultativní služba					
<p><b>Svoz uživatelů ze školy do centra v Jablonci nad Nisou</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PSS převezme uživatele od asistenta ze školy</li> <li>- zajistí pomoc s nástupem a výstupem, zajistí metodické vedení, dohled)</li> </ul>	30 min	2x denně 10x týdně 42x měsíčně	11,30 – 12,00 13,00 – 13,30	60 min 300 min 1260 min	PSS údržba